

インバウンド業界の皆様のつよいみかた

コミュニケーションシート

ペンや指でおさえて使える

タイ語 ภาษาไทย

語学が苦手でも
笑顔でお客様に
応対できる！

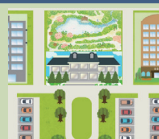


ご用件はなんですか？

総合情報
P02



施設案内
P03



受付・精算
P04



荷物
P05



部屋案内
和室
P06



レストラン
食堂
P08



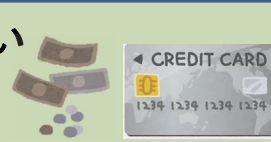
入浴施設
P12



商業施設
P14



支払い
P15



観光案内
P16



病気・ケガ
P18



緊急時
P20



交通案内
P22



探し物
外貨両替
P26



度量衡
季節の表現
P27



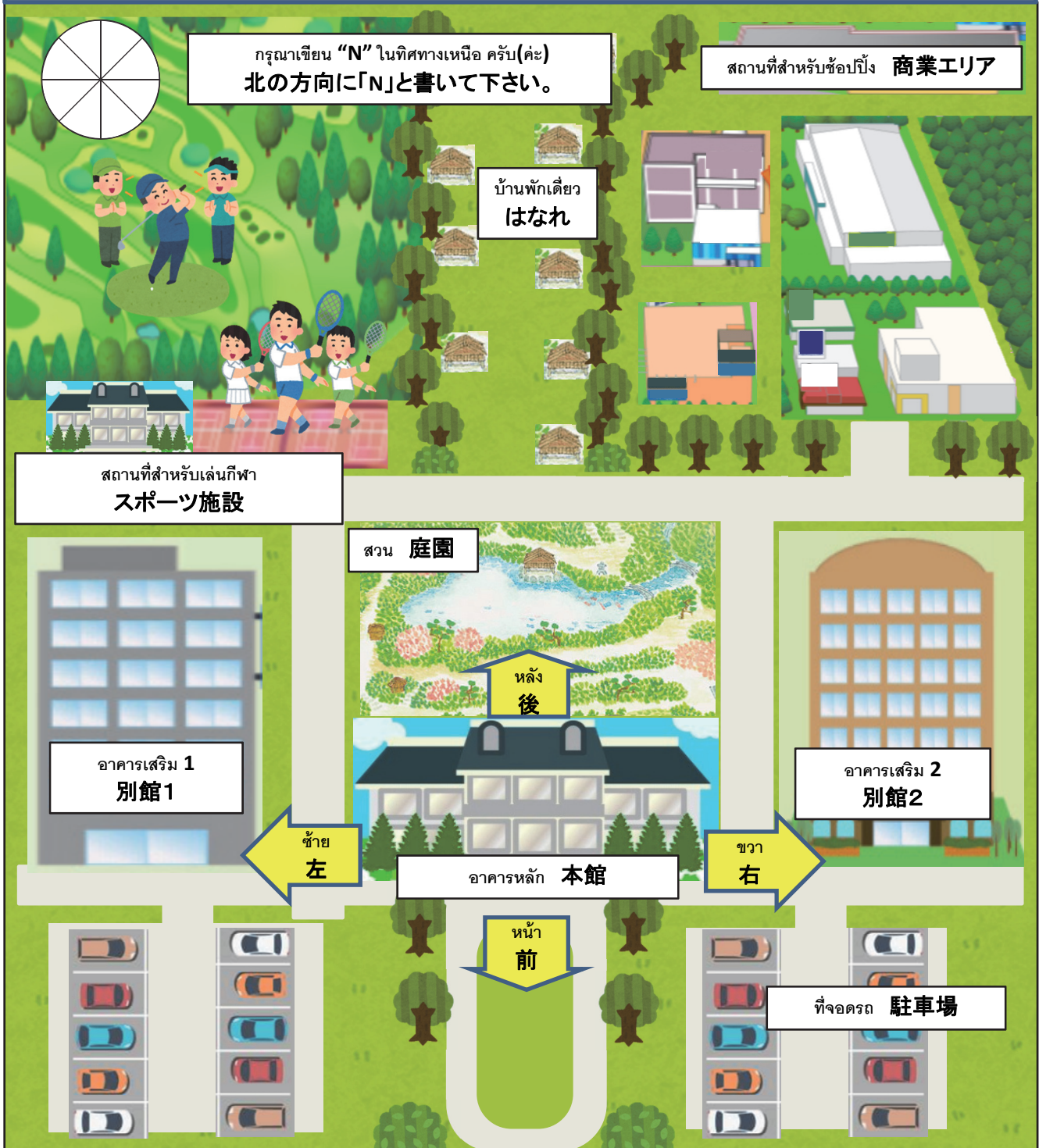
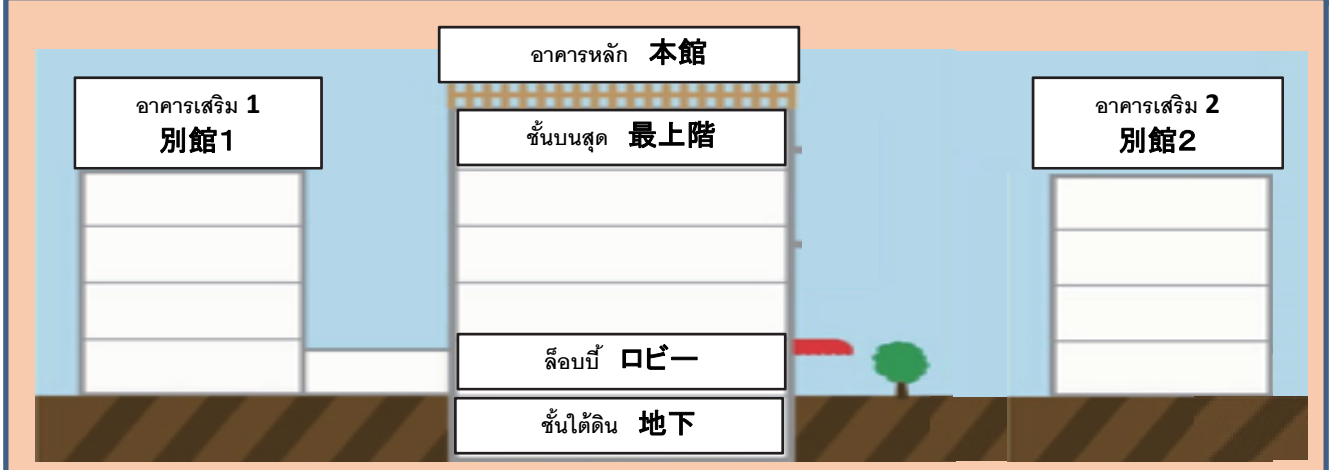
ข้อมูลทั่วไป					総合情報				
แผนกต้อนรับ 受付	ร้านอาหาร レストラン	สถานที่สำหรับแช่น้ำ 入浴施設	ห้างสรรพสินค้า 商業施設	ห้องพัก 客室	ลานจ ラウンジ	ร้านกาแฟ カフェ	การบริการWi-Fi Wi-Fiサービス	บริการทางธุรกิจ (PC, Printer, FAX, etc.) ビジネス センター	ตู้ขายของอัตโนมัติ 自販機コーナー
เครื่องซักผ้าหยอดเหรียญ コインランドリー	ที่สูบบุหรี่ 喫煙場所	ลิฟท์ エレベーター	บันไดเลื่อน エスカレーター	ที่จอดรถ 駐車場	คาราโอเกะ カラオケ	สถานที่สำหรับเล่นเกม ゲーム センター	กอล์ฟ ゴルフ	เทนนิส テニス	สระว่ายน้ำ プール
ห้องฝากเสื้อผ้า クローク	ล็อกเกอร์หยอดเหรียญ コイン ロッカー	รถเข็น 車いす	ห้องปฐมพยาบาล 救護所	ศูนย์ข้อมูล インフォ 메이션	ห้องน้ำ トイレ	ห้องน้ำเนกประสงค์ 多機能 トイレ	ทางออกฉุกเฉิน 非常口		
อาคารหลัก 本館	อาคารเสริม 別館	สวน 庭	บ้านพักเดี่ยว はなれ						

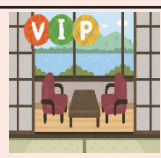
ใช่	ใช่, แต่มีเงื่อนไข	อย่างไรก็ได้	ไม่, แต่มีเงื่อนไข	ไม่
はい	条件付き はい	どちらでもOK	条件付き いいえ	いいえ

ตั้งแต่	ถึง	ตอน	ประมาณ	ใหญ่กว่า	เล็กกว่า	บวก	ลบ		
~から	~まで	~に・で	約	より大	より小	プラス	マイナス		

เวลา 時刻	ช่วงเช้า 午前		ช่วงบ่าย 午後					เริ่ม 開始		เสร็จ 終了		ยกเลิกชั่วคราว 中断	
นาฬิกา 時	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
นาที 分	0	5	10	15	20	25	30	35	40	45	50	55	60

เยน 円	ดอลลาร์ ドル	จำนวนคน 人	อัน 個	ชั้น 階	เมตร メートル	กิโล キロ	ตาราง เมตร 平米	กรัม グラム	กิโลกรัม キロ	องศา 温度	วัน 日
1	2	3	4	5	6	7	8	9	0	00	000
1	2	3	4	5	6	7	8	9	0	00	000
1	2	3	4	5	6	7	8	9	0	00	000



เช็คอิน			宿泊施設でのチェックイン		
จองไว้หรือเปล่า ครับ(คะ)			予約はありますか？		
ครับ(คะ) จองไว้ ครับ(คะ) はい、予約があります。			ไม่ครับ(คะ) ไม่ได้จองไว้ ครับ(คะ) いいえ、予約はありません。		
ขอดูพาสปอร์ตหน่อย ครับ(คะ) パスポートを見せてください。			มีห้องว่าง ครับ(คะ) 部屋があります。		ไม่มีห้องว่าง ครับ(คะ) 空きがありません。
เช็คการจอง 予約内容の確認をします。			ขอถามความต้องการ ครับ(คะ) ご要望を伺います。		
ข้อมูลพื้นฐาน 基本情報	พักกี่วัน ครับ(คะ) 何泊？	กี่คน ครับ(คะ) 何名？	มีกี่ห้อง ครับ(คะ) 何部屋？		
ประเภทห้อง			部屋タイプ		
ห้องญี่ปุ่นแบบดั้งเดิม : เสื่อทาทามิกับพื้นนอน 和室:畳 & 布団 	ห้องแบบญี่ปุ่นกับฝรั่งผสม กัน : สองเตียง 和洋室:ツイン 	แบบฝรั่ง : เตียงเดี่ยว 洋室:シングル 	แบบฝรั่ง : สองเตียง 洋室:ツイン 	แบบฝรั่ง : เตียงใหญ่ 洋室:ダブル 	
สูบบุหรี่ได้ 喫煙 	ห้ามสูบบุหรี่ 禁煙 		สูบบุหรี่ได้, มีที่ดับกลิ่น 喫煙、消臭対応 		
เห็นวิวทะเล 海が見える 	เห็นวิวภูเขา 山が見える 	เห็นวิวตัวเมือง 市街が見える 	เห็นวิวสวน 庭園が見える 		
ห้อง VIP 貴賓室 	มีระเบียง バルコニー 	มีอ่างอาบน้ำ 風呂あり 	มีห้องน้ำ トイレあり 	มีห้องครัว キッチンあり 	
เงื่อนไขเกี่ยวกับอาหาร			食事条件		
อาหารเย็น กับ อาหารเช้า 夕食と朝食		อาหารเย็นเท่านั้น 夕食のみ	อาหารเช้าเท่านั้น 朝食のみ		ไม่มีอาหาร 素泊まり
เช็คจำนวนเงิน			金額の確認		
ค่าห้อง お部屋代	เงินมัดจำ 前払い金	ราคารวม 合計金額		ชำระแล้ว 既に支払い済	
กระบวนการชำระเงิน หน้า 15			支払い手続き P15		
กุญแจห้อง (กับคูปองอาหาร)			鍵 (と食事券) のお渡し		
นี่เป็นกุญแจห้อง ครับ(คะ) นี่เป็นเบอร์ห้อง ครับ(คะ)			これがあなたのルームキーです。 部屋番号はこちらです。		
นี่เป็นคูปองอาหาร ครับ(คะ) กรุณานำไปที่ห้องอาหารเวลารับประทานอาหาร ครับ(คะ)			これが食事券です。お食事の際にお持ち下さい。		

เช็คเอาท์ที่โรงแรม	宿泊施設でのチェックアウト
กรุณาคืนกุญแจห้อง ครับ(ค่ะ)	お部屋の鍵をお渡ください。
รับประทานอะไรในตู้เย็นหรือเปล่า ครับ(ค่ะ)	冷蔵庫のものを何か召し上がりましたか？
นี่เป็นใบแจ้งยอดเงินในการใช้บริการของห้องคุณ ครับ(ค่ะ)	こちらが、お部屋付けのご利用サービスの請求書です。
รายการบริการและจำนวนเงินในใบแจ้งยอดเงินถูกต้องไหม ครับ(ค่ะ)	請求書のサービスと金額は正しいでしょうか？
ถ้าถูกต้อง กรุณาเข้าไปที่หน้า 15 สำหรับการชำระเงิน ครับ(ค่ะ)	正しければ、支払い処理へ。 P15

ฝากสัมภาระ	荷物のお預け
เบอร์ห้องอะไร ครับ(ค่ะ)	部屋番号は？
จะมารับเมื่อไร ครับ(ค่ะ)	引き取りはいつ頃ですか？
นี่เป็นใบรับฝาก ครับ(ค่ะ)	これが預かり証です。

มารับกระเป๋า	荷物の引き取り
ขอใบรับฝาก ครับ(ค่ะ)	預かり証を見せてください。
กรุณารอสักครู่ ครับ(ค่ะ)	少しお待ちください。
ขอโทษที่ทำให้รอนาน ครับ(ค่ะ) นี่เป็นกระเป๋าของคุณ ครับ(ค่ะ)	お待たせしました。お荷物はこちらです。
กระเป๋าของคุณครบไหม ครับ(ค่ะ)	お荷物すべて揃っていますか？
ขอบคุณมาก ครับ(ค่ะ)	ありがとうございました。

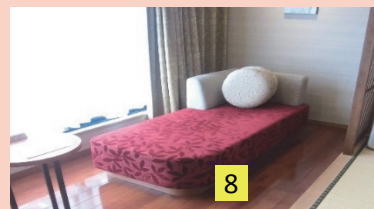


การส่งของ	荷物を送る
ต้องการจะส่งของกี่ชิ้น ครับ(ค่ะ)	何個の荷物を送りますか？
ขอทราบชื่อ ที่อยู่ และเบอร์โทรศัพท์ของสถานที่ที่จะส่ง(ของ)ไป ครับ(ค่ะ) จะเขียนสลิปเป็นภาษาญี่ปุ่น ครับ(ค่ะ)	宛先の名前、電話番号を教えてください。 日本語で伝票をお書きします。
ต้องการกำหนดวันให้ของถึงผู้รับเมื่อไร ครับ(ค่ะ) ของที่จะส่งมีอะไรบ้าง ครับ(ค่ะ) เสื้อผ้า, ของฝาก, อื่น ๆ	到着希望日はいつがいいですか？ 内容は何でしょうか？ 衣類、お土産。。。 
ขอวัดขนาด ครับ(ค่ะ)	お荷物のサイズを測らせてください。
ราคารวม () เยน ครับ(ค่ะ)	料金合計は、()円です。
กรุณาเข้าไปที่หน้า 15 สำหรับการชำระเงิน ครับ(ค่ะ)	支払い処理へ。 P15

ห้องพัก สำหรับใช้ในห้อง และการบริการ		部屋・備品・サービス		
ห้องเบอร์อะไร ครับ(คะ)		部屋番号は何ですか？		
ต้องการอะไรบ้าง ครับ(คะ)		ご用件はなんですか？		
ไม่รู้วิธีใช้ 使い方が分からない。	อยากยืมของ (อุปกรณ์) 備品を借りたい。	ใช้ไม่ได้ (ไม่ทำงาน) อยากให้เปลี่ยน 動作しない 交換して欲しい。	อยากให้พนักงานมาที่ห้อง 誰かに来て欲しい。	มีปัญหาที่ห้อง 部屋に問題があります。
ต้องการบริการ サービスが必要。	หาของไม่เจอ どこにあるか 分からない。	บริการฟรี ครับ(คะ) 無料サービスです。	มีค่าใช้จ่ายในการบริการ ครับ (คะ) 有料でお部屋付けに なります。	กรุณาชำระเงินเวลาเช็คเอาท์ ครับ(คะ) チェックアウト時にお 支払い下さい。
ร้อนเกินไป 暑い	หนาวเกินไป 寒い	เหม็นบุหรี่ タバコ臭い	มีเสียงรบกวน (เสียงดัง) うるさい	น้ำรั่ว 水漏れ
มียุง ด้สื้อ แมลงในห้อง 蚊、蛾、 虫が出た	รีโมตทีวี TVのリモコン	รีโมตเครื่องปรับอากาศ エアコンの リモコン	ตู้เย็น 冷蔵庫	ไฟในห้อง 照明
ไดร์เป่าผม ドライヤー	เตารีด アイロン	เครื่องฟอกอากาศ 空気 清浄機	ที่ชาร์จอุปกรณ์ ไฟฟ้า 充電器	ปลั๊กพ่วง テーブルタップ
สาย LAN LAN ケーブル	ตัวแปลงปลั๊กไฟ プラグ 変換器	ที่นอน 布団	หมอน 枕	ผ้าเช็ดตัว タオル
แปรงสีฟันและยาสีฟัน 歯ブラシ 歯磨き	แชมพู シャンプー	ทิชชู ティッシュ	ถังขยะ くず籠	ทำห้อง 部屋の セット アップ
ชุดกะตะ (กิโมโนแบบใส่ง่าย) 浴衣	การซักผ้า ランドリー	นวด マッサージ		
เครื่องดื่มแอลกอฮอล์ アルコール飲料	เครื่องดื่มไม่ผสมแอลกอฮอล์ ソフトドリンク	น้ำเปล่า 水	น้ำแข็ง 氷	กับแกล้ม おつまみ
ซองจดหมาย 封筒	เครื่องเขียน 筆記具	ร่ม 傘	การแลกเงิน(เงินตรา ต่างประเทศ) 外貨両替	

วิธีการใช้ห้องญี่ปุ่นแบบดั้งเดิม

和室の使い方



1) ทางเข้าห้อง : กรุณาถอดรองเท้า ครับ(คะ) เวลาเดินข้างในอาคาร กรุณาใส่รองเท้าที่เตรียมไว้	1) 部屋入口: 靴を脱いでください。館内を歩くときは備え付けのサンダルを使ってください。
2) ส่วนโทโคโนมะ : เป็นมุมพิเศษสำหรับต้อนรับแขก ห้ามนั่งตรงนี้ ครับ(คะ)	2) 床の間: お客様をもてなす特別な空間。ここに座ったりしないようにしてください。
3) ประตูโชจิ : ประตูเลื่อนที่ทำด้วยกรอบไม้และกระดาษญี่ปุ่นแบบดั้งเดิมสีขาวและบาง ครับ(คะ)	3) 障子: 木枠と薄く白い和紙でできた引き戸です。
4) ประตูฟุสุมะ : ประตูเลื่อนที่ทำด้วยกรอบไม้และกระดาษญี่ปุ่นแบบดั้งเดิม ซึ่งติดทับซ้อนกันหลายชั้น ครับ(คะ)	4) ふすま: 木枠と何層か重なった和紙でできた引き戸です。
5) รันมะ : เป็นแผ่นไม้สลักที่มีส่วนเปิด ซึ่งติดตั้งระหว่างห้องเพื่อรับแสงสว่างและลมเข้ามาในห้อง ครับ(คะ)	5) 欄間: 採光、通風のために天井と鴨居の間に設けられた装飾的開口部です。
6) เสื่อทาทามิ : วัสดุของพื้น พื้นผิวถักด้วยหญ้าอิกุสะ และส่วนด้านในทำด้วยฟาง ครับ(คะ)	6) 畳: 表面はイグサを編んだもの、芯は稲わらでできています。
7) โต๊ะเตี้ย เบาะรองนั่ง (เก้าอี้ไม่มีขา) และเบาะสำหรับนั่งแบบสบายๆ: เชิญพักผ่อนแบบญี่ปุ่น ครับ(คะ)	7) 座卓、座椅子、快適に座るための座布団: 日本スタイルで、おくつろぎください。
8) พื้นไม้: กรุณาวางกระเป๋าใหญ่และหนักตรงนี้ เพื่อไม่ให้เสื่อทาทามิเป็นรอย ครับ(คะ)	8) 板の間: 畳表面を傷めないように、大きく重い荷物はこちらに置いてください。
9) ที่นอนฟุตง : ที่นอนญี่ปุ่นแบบดั้งเดิม จะเก็บไว้ในตู้เก็บของในช่วงกลางวัน ในตอนเย็น พนักงานจะปูที่นอนให้ ครับ(คะ)	9) 布団: 寝具。日中は押入れにしまっています。夕方、スタッフが用意します。
10) ชาและขนมหวานบนโต๊ะเตี้ย: เป็นของขึ้นชื่อในท้องถิ่น รับประทานได้ฟรี ครับ(คะ) เชิญลองชิมดู ครับ(คะ)	10) 座卓の上のお茶とお菓子: 地元の名物で無料です。お試しください。

ร้านอาหาร/ห้องอาหาร				レストラン・食堂			
ยินดีต้อนรับ ครับ(ค่ะ) ก็คน ครับ(ค่ะ)				いらっしゃいませ。何名様ですか？			
มีเด็กเล็กไหม ครับ(ค่ะ)				お子様はいらっしゃいますか？			
มีข้อควรระวังเกี่ยวกับอาหารไหม ครับ(ค่ะ)				食事に関する注意はありますか？			
มีอาการแพ้อาหารไหม ครับ(ค่ะ)				食品アレルギーはありますか？			
ข้อห้ามทางศาสนา / อาหารปลอดกลูเตน 宗教的理由・グルテンフリー				มังสาวิรัตน์ / กินเจ กรุณาชี้อาหารที่ทานไม่ได้ ครับ(ค่ะ) 菜食主義 食べられないものを指さしてください。			
อาหารฮาลาล ハラル食 イスラム教 		อาหาร Kosher ศาสนา ฮิว コーシャール食 KJ KOSHER JAPAN 1992		อาหารปลอดกลูเตน グルテンフリー Gluten 		เนื้อ 肉 	
				ปลา 魚介 		นม/ ผลิตภัณฑ์นม 牛乳 乳製品 	
						ไข่ 卵 	
วัตถุดิบอาหาร 食材の説明				ถ้ามีอาการแพ้ กรุณาชี้ด้วยนิ้ว ครับ(ค่ะ) アレルギー食品があれば、指さしてください。			
ประเภทเนื้อ 肉類	เนื้อวัว 牛肉 	เนื้อไก่ 鶏肉 	เนื้อหมู 豚肉 	เนื้อเป็ด 鴨 	เนื้อแกะ 羊 	อื่น ๆ その他 	
ไข่ 卵	ไข่ดิบ 生卵 	ไข่ออนเซ็น 温泉卵 	ไข่ต้ม ゆで卵 	ไข่หวานญี่ปุ่น 出汁 巻き卵 Gluten 	ไข่ดาว 目玉焼き 	ไข่คน スクランブル エッグ 	
อาหารทะเล 魚介類	ปลาทูนาคู マグロ 	ปลาแซลมอน 鮭 	ปลาดะเพียนทะเล 鯛 	ปลาหางเหลือง 鰯 	ปลาทู 鰯 	ปลาซาบะ 鯖 	
กุ้ง エビ 	ปู カニ 	ปลาหมึกยักษ์ タコ 	ปลาหมึก イカ 	หอยเม่น ウニ 	ไข่ปลาแซลมอน イクラ 	ไข่ปลา 魚卵 	
หอย 貝 	หอยเชลล์ ホタテ 	หอยเป๋าฮื้อ アワビ 	หอยซึกิมิ しじみ 	หอยลาย あさり 	สาหร่าย 海苔 	สาหร่ายทะเล わかめ 	
ปลาอะยุ 鮎 	ปลาเทราท์ ニジマス 	ปลาแม่น้ำ(น้ำจืด) 川魚 	น้ำสต็อก 出汁 	ปลาโอแห้ง カツオ ブシ 	สาหร่ายคมบุ コンブ 	ปลาซาร์ดีนตากแห้ง 煮干し 	
ผัก 野菜	หัวไชเท้า 大根 	หัวไชเท้าขูด 大根 おろし 	หัวผักกาด カブ 	แครอท ニンジン 	รากบัว れんこん 	โกโบ ゴボウ 	
หน่อไม้ タケノコ 	รากดอกิลลิส ゆり根 	มันมือเสือ 山芋 	มันบดเหลว とろろ 	เผือก 里芋 	เห็ดต่าง ๆ キノコ類 	เห็ดหอม しいたけ 	

วัตถุดิบอาหาร				食材の説明		
กระเทียม ニンニク 	ต้นหอม ネギ 	กุยช่าย にら 	กระเทียมจีน ラッキョウ 	สมุนไพรญี่ปุ่นชิโสะ 紫蘇 	ขิงญี่ปุ่น ミョウガ 	ผักจากป่า 山菜 
ผักกาดขาว 白菜 	ถั่วงอก もやし 	แตงกวา きゅうり 	พริกชี้ฟ้า しし唐 			
ผลไม้ 果物	ลูกพลับ 柿 	ลูกฟิก いちじく 	ทับทิม ざくろ 	แอปเปิ้ลคอต あんず 	สาละ 梨 	แอปเปิ้ล りんご 
ลูกพีช もも 	กล้วย バナナ 	ผลกีวี キウイフルーツ 	ส้ม オレンジ 	ส้มยูซุ 柚子 	แตงโม すいか 	องุ่น ぶどう 
ธัญพืช 穀物	ข้าวสาลี 小麦 	โซบะ そば 	ถั่วเหลือง 大豆 	ถั่วแดง 小豆 	งา ごま 	ข้าวโพด とうもろこし 
ถั่ว ナッツ類	ถั่วลิสง ピーナッツ 	เมล็ดมะม่วงหิมพานต์ カシューナッツ 	อัลมอนต์ アーモンド 	ผลวอลนัท くるみ 	เกาลัด 栗 	
อื่นๆ その他	นม 牛乳 	ผลิตภัณฑ์นม 乳製品 	น้ำเต้าหู้ 豆乳 	เต้าหู้ 豆腐 	ฟองเต้าหู้ 湯葉 	ขนมปังกลูเตน 麩 
บุก こんにゃく 	ลูกชิ้นปลา かまぼこ 	เจลาติน ゼラチン 	อาหารตามฤดูกาล 旬 	วัตถุดิบอาหารตามฤดูกาล 旬の食材 	อาหารพิเศษของท้องถิ่น 地元特産 	
เครื่องปรุงรส 調味料	น้ำตาล 砂糖 	เกลือ 塩 	น้ำส้มสายชู 酢 	ซีอิ๊วญี่ปุ่น (โชยุ) 醤油 	เต้าเจี้ยว 味噌 	เหล้าสำหรับปรุง อาหาร ミリン 
น้ำสลัด ドレッシング 	น้ำจิ้มพอนซี ポン酢 	ซอสสำหรับจิ้ม タレ 	ซิง ショウガ 	ผงปรุงรสสำหรับโรยข้าว ふりかけ 	วาซาบิ ワサビ 	มัสตาร์ดญี่ปุ่น からし 
พริกส้มยูซุ 柚子胡椒 	น้ำมันจากรสเผ็ด ラー油 	พริกไทย コショウ 	พริกป่นญี่ปุ่น 七味唐辛子 	พริกไทยญี่ปุ่น 山椒 	แอลกอฮอล์ アルコール類 	

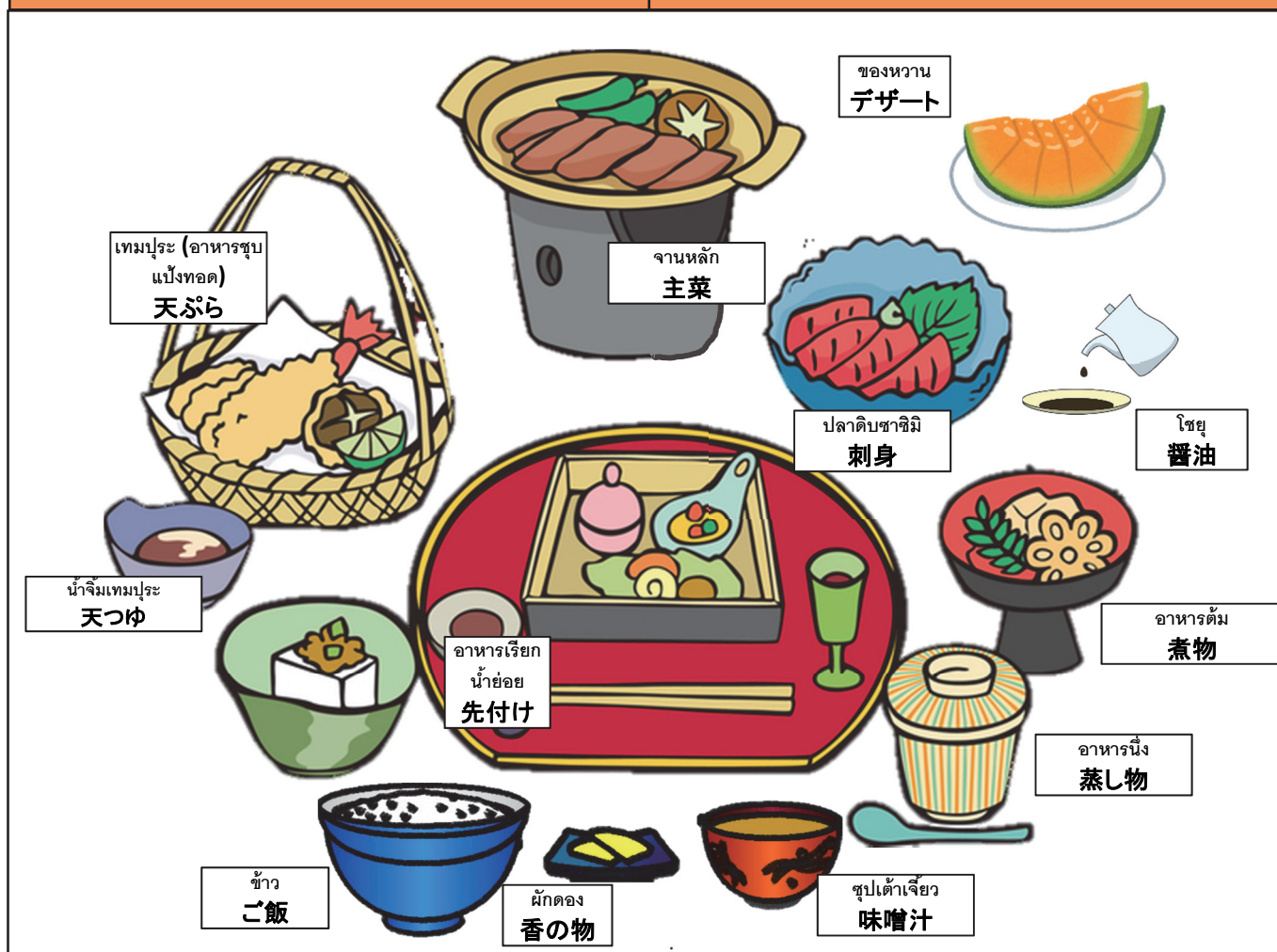
 มีส่วนประกอบของกลูเตน
・グルテンを含みます。

 อาจจะมีส่วนประกอบของกลูเตน
・グルテンを含むことがあります。

 มีส่วนประกอบของแอลกอฮอล์
・アルコールを含みます。

ชุดเมนูอาหารญี่ปุ่น (ตัวอย่าง)
รายการอาหารจะเปลี่ยนไปตามฤดูกาล

和食コース(例)
季節によって、内容は変わります。

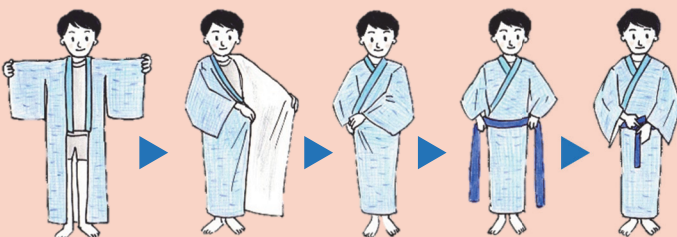
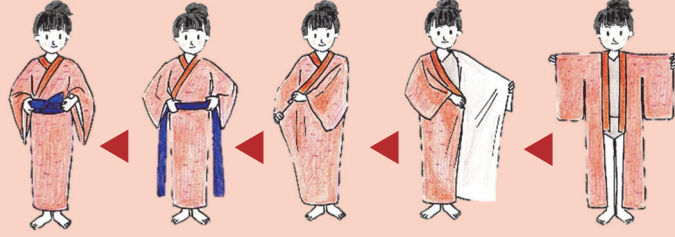


คำอธิบายเกี่ยวกับอาหาร (วิธีการรับประทาน และอื่น ๆ)		料理の説明 (食べ方の説明等)
อาหารเรียกน้ำย่อย 先付け	เป็นชุดของวัตถุดิบอาหารตามฤดูกาลและวัตถุดิบอาหารท้องถิ่น	旬の食材と地元特産のとりあわせ
อาหารต้ม 煮物	ผักตามฤดูกาล	旬の野菜の煮物
ปลาดิบซาซิมิ 刺身	กรุณารับประทานโดยจิ้มโชยุและวาซาบิ ครับ(ค่ะ)	お醤油とわさびをつけて食べてください。
เทมปุระ 天ぷら	เป็นอาหารทะเลและผักที่ชุบแป้งทอดน้ำมัน ครับ(ค่ะ) กรุณาจิ้มน้ำจิ้มเทมปุระ เพื่อรับประทาน ครับ(ค่ะ)	衣をつけて、油で揚げた魚介と野菜。 天つゆにつけて食べてください。
จานหลัก 主菜	กรุณาจุดไฟก่อนและรอจนสุกด้วย ครับ(ค่ะ)	最初に火をつけます。 出来上がりを待って食べてください。
อาหารนึ่ง 蒸し物	กรุณาใช้ช้อนตักรับประทานด้วย ครับ(ค่ะ)	スプーンですくって食べてください。
ข้าว ご飯	จะนำมาทีหลัง ครับ(ค่ะ) ถ้าต้องการจะรับประทานก่อน กรุณาแจ้งด้วย ครับ(ค่ะ)	後ほどお持ちします。もし、早めに必要であればお知らせください。
ซุปร้าเจียว 味噌汁	ซุสที่ทำด้วย น้ำสต็อก เต้าเจี้ยว และวัตถุดิบต่าง ๆ	出汁、味噌、多様な具材のスープ。
ผักดอง 香の物	ผักที่เก็บได้นานแบบญี่ปุ่น ซึ่งต้องด้วยเกลือและรำข้าว ครบ(ค่ะ)	日本の保存野菜。塩、米ぬかなどに漬 けられています。

ต้องการอะไรบ้าง ครับ(คะ)				何がいいですか？		
เครื่องดื่มแอลกอฮอล์ アルコール飲料	เบียร์สด 生ビール	เบียร์ขวด 瓶ビール	เหล้าสาเกญี่ปุ่น 日本酒	โซจู/เหล้าโรง 焼酎	เหล้าบ๊วย 梅酒	วิสกี้ ウイスキー
ไวน์แดง 赤ワイン	ไวน์ขาว 白ワイン	ไวน์โรเซ่ ロゼワイン	ไวน์อัดลม スパークリング	ดื่มแบบใส่น้ำแข็ง ロック	ดื่มแบบผสมน้ำ 水割り	ดื่มแบบผสมโซดา ソーダ割
เครื่องดื่มไม่ผสมแอลกอฮอล์ ソフトドリンク	โค้ก コーラ	ไดเอทโค้ก ダイエットコーラ	น้ำส้ม オレンジジュース	จินเจอรอลด์ ジンジャーエール	น้ำเปล่า 水	ชาอุหลง ウーロン茶
กาแฟ コーヒー	ดีแคฟ (กาแฟที่ไม่มีคาเฟอีน) デカフェ	ชา(ฝรั่ง) 紅茶	ร้อน ホット	ใส่น้ำแข็ง アイス	ใส่มะนาว レモン添え	ใส่นม ミルク添え
ชาเขียวสด 煎茶	ชาโฮจิ ほうじ茶	ชามะลิ ジャスミン茶	ของหวาน デザート	ไอศกรีม アイスクリーム	เชอร์เบต シャーベット	น้ำแข็งไส かき氷
ขนมเค้ก ケーキ	ขนม ชีสเค้ก チーズケーキ	(ขนม) เค้กผลไม้ フルーツケーキ	ขนมแพนเค้ก パンケーキ	ขนมชูครีม シュークリーム	คุกกี้ クッキー	
ถั่วแดง あんこ	เยลลี่ถั่วแดง 羊羹	ขนมคุซึคิริ (arrow root flour noodles) くずきり	ขนมวาราบิโมจิ わらび餅	ซาลาเปาไส้ถั่วแดง 饅頭	ขนมดังโกะ 団子	ขนมรูปปลาไทยากิ 鯛焼き

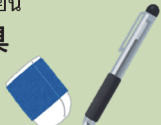
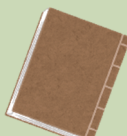
อาหาร ที่ได้รับความนิยม		人気の食べ物	
ซูชิ: อาหารญี่ปุ่นต้นตำรับ ที่ทำด้วยข้าวใส่น้ำส้มสายชู วางปลาดิบไว้ด้านบน	ราเม็ง: บะหมี่ ใส่ซุบเนื้อ/ปลา รส โซจู/เต้าเจี้ยว ซึ่งโรยหน้าด้วยท็อปปิ้งมากมาย	โซบะ: หมีเส้นเล็กที่ทำมาจากผงโซบะ ซึ่งเสิร์ฟด้วยซุบเย็นสำหรับจิ้ม	
寿司: 多様で新鮮な魚介を酢飯に載せた代表的な日本食。	ラーメン: 小麦麺、醤油・味噌風味の肉・魚スープそして多様なトッピング。	蕎麦: 蕎麦粉から作られる細い麺。冷たいつけ汁とともに供される。	
うどん: เส้นใหญ่ที่ทำมาจากแป้งสาลี เสิร์ฟในน้ำซุปร้อน มักจะมีท็อปปิ้งมากมายอยู่ข้างบนด้วย	พิชชาญี่ปุ่น โอโคโนะมียากิ: พิชชาญี่ปุ่นที่ทำโดยนำวัตถุดิบต่าง ๆ มาผสมกับน้ำและแป้ง	เกี๊ยวซ่า: ทำโดยนำเนื้อหมูบด (หมูสับ) และผักมาห่อด้วยแป้ง แล้วทอด ปรุงรสด้วยซอส น้ำส้มสายชู และน้ำมันงารสเผ็ด	
うどん: 熱いスープに入った、小麦粉から作られる太い麺。しばしば多様なトッピング。	お好み焼き: 小麦粉を水で溶いたものに多様な食材を入れた日本のパンケーキ。	餃子: ひき肉と野菜をつめて焼いたもの。醤油、酢、ラー油とともに供される。	

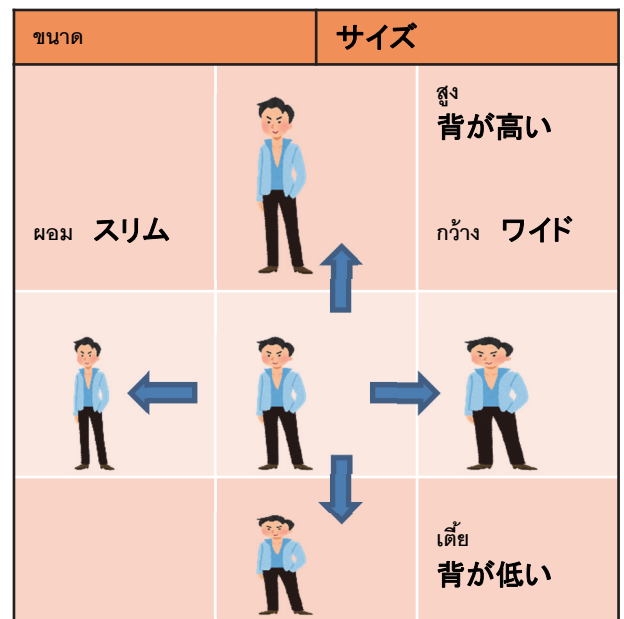
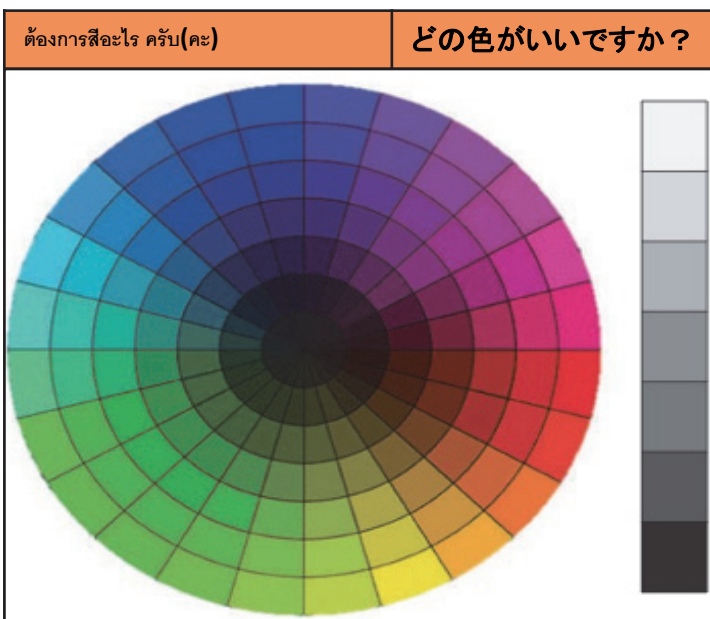
ห้องอาบน้ำใหญ่รวม		大浴場	
มารยาท 12 อย่าง		12個のマナー	
6.) ห้ามนำผมจุ่มลงในน้ำ 髪を湯船に漬けない。 	อ่างอาบน้ำ 湯船 	7.) ห้ามชำระร่างกายในอ่างอาบน้ำ 湯船で身体を洗わない。	8.) ค่อย ๆ ลงและขึ้นจากอ่างอาบน้ำ 湯船の出入りはしずかに 
5.) ลงไปแช่น้ำในอ่างอาบน้ำ แต่ห้ามนำผ้าเช็ดตัวลงไปแช่น้ำ 湯船に漬かる。タオルはお湯に漬けない。		9.) ชำระร่างกาย กรุณาระวังไม่ให้น้ำฝักบัวกระเด็นใส่คนอื่น ครับ(ค่ะ) 身体を洗う。シャワーを人にかけないように注意してください。	
4.) ต้องระมัดระวังพื้นที่ลื่น! ห้ามวิ่ง! 滑りやすいので注意! 走らない!	บริเวณสำหรับชำระร่างกาย 洗い場 	10.) เช็ดร่างกายด้วยผ้าเช็ดตัวผืนเล็กสักผืนน้อย ก่อนออกจากห้องอาบน้ำ 洗い場を出る前に小さいタオルで軽く身体を拭く。	11.) เช็ดตัวให้แห้งด้วยผ้าเช็ดตัวผืนใหญ่ 大きいタオルで身体をよく拭く。 12.) ใส่เสื้อผ้าก่อนออกจากห้อง ระวังลิ้มของด้วย すべて着る。忘れ物に気を付けて。
3.) ใช้ฝักบัวอาบน้ำล้างตัวก่อน 最初にシャワーで軽く汗を流す。	ห้องสำหรับถอดเสื้อผ้า 脱衣場 		
2.) นำผ้าเช็ดผืนเล็กเท่านั้นเข้าไปห้องน้ำ 小さいタオルだけ持って浴室へ。			
1.) ถอดเสื้อผ้าทั้งหมดรวมถึงชุดชั้นใน 下着も含めてすべて脱ぐ。			
↑ เริ่ม		↓ เสร็จสิ้น	

วิธีการใส่ชุดยูกะตะ (กิโมโนที่ใส่ได้แบบง่าย ๆ)		浴衣の着方	
			
ใส่ชุดยูกะตะคลุมบนร่างกายเท่านั้น ครับ(ค่ะ) สิ่งที่สำคัญคือ ทั้งผู้ชายและผู้หญิง ใส่แบบด้านซ้ายทับลงบนด้านขวา ครับ(ค่ะ) 		身体にまきつけるだけです。大事なのは、男性も女性も右前に着るということです。 	

ผ้าเช็ดตัวและชุดยูกะตะ		タオルと浴衣	
ไม่มีผ้าเช็ดตัวเตรียมไว้ที่ห้องอาบน้ำใหญ่รวม ครับ(ค่ะ)		大浴場にタオルの用意はありません。	
มีผ้าเช็ดตัวสองผืนเตรียมไว้ที่ห้องพัก (ผืนเล็กสำหรับใช้ชำระร่างกาย และ ผืนใหญ่สำหรับเช็ดตัวหลังแช่น้ำเสร็จ)		2本のタオル(小さいのは身体洗い用、大きいのは入浴後に身体拭き用)が、お部屋に用意してあります。	
กรุณานำผ้าเช็ดตัวนั้นไปที่ห้องอาบน้ำ ครับ(ค่ะ)		そのタオルを大浴場に持参ください。	
ถ้าต้องการผ้าเช็ดตัวอีก ก็สามารถไปรับได้ฟรี / โดยเสียค่าใช้จ่ายที่แผนกต้อนรับ ครับ(ค่ะ)		追加のタオルが必要な場合は、受付にて無償／有償 でお渡しします。	
มีชุดยูกะตะเตรียมไว้ในห้องพัก ครับ(ค่ะ)		お部屋には浴衣のご用意もあります。	
ชุดยูกะตะมีสามขนาด ครับ(ค่ะ) : เล็ก, กลาง และ ใหญ่ กรุณาใช้ขนาดที่เหมาะสมสำหรับตัวเอง ครับ(ค่ะ)		浴衣のサイズは 大、中、小 3種類あります。 自分のサイズに合ったものをお使いください。	
เล็ก		กลาง	
		ใหญ่	
ถ้าต้องการจะแช่น้ำ เจริญเปลี่ยนเสื้อผ้าเป็นชุดยูกะตะและไปที่ห้องน้ำใหญ่รวม ครับ(ค่ะ)		よろしければ、浴衣に着替えて大浴場においでください。	

มารยาทและกฎระเบียบ	マナーとルール
กรุณาทิ้งขยะลงในถังขยะ ครับ(ค่ะ)	ゴミはゴミ箱に捨てましょう。
กรุณาสูบบุหรี่ในจุดที่ถูกกำหนดไว้ ครับ(ค่ะ)	タバコは指定された場所で喫ってください。
ในร้านสะดวกซื้อมีห้องน้ำ ถ้าอยากใช้ห้องน้ำ กรุณาซื้ออะไรกับทางร้านด้วย ครับ(ค่ะ)	コンビニにはトイレがあります。使用したら何か買いましょう。
ห้ามใส่รองเท้าเดินบนเสื่อทาทามิ ครับ(ค่ะ)	畳の上を歩くときは、靴やスリッパを脱いでください。
เวลาเดินบนถนน ห้ามเดินเรียงหน้ากระดาน จะได้ไม่รบกวนคนอื่น ครับ(ค่ะ)	通りを歩くときには、他の歩行者の邪魔にならないように広がりにすぎないでください。
ที่ญี่ปุ่น พวงมาลัยอยู่ขวามือ ครับ(ค่ะ)	日本の道路は自動車は左側通行です。
ประตูรถแท็กซี่เปิดปิดโดยอัตโนมัติ ครับ(ค่ะ)	タクシーのドアは自動で開閉します。
กรุณาตั้งโทรศัพท์เป็นระบบสั่นบนรถไฟหรือรถเมล์ ครับ(ค่ะ)	電車やバスの中では、携帯電話をマナーモードにしてください。
กรุณาสละที่นั่งให้แก่ผู้ที่จำเป็นบนรถไฟหรือรถเมล์ ครับ(ค่ะ)	電車やバスの中では、必要な方に優先席を譲ってください。
กรุณาถ่ายรูปในเฉพาะบริเวณที่อนุญาตให้สามารถถ่ายรูปได้ ครับ(ค่ะ)	観光地での写真撮影は許可された場所だけで行ってください。

ห้างสรรพสินค้า, ร้านขายของ			商業施設	
ต้องการอะไร ครับ(คะ) 何がお入り用ですか？	อาหาร 食品 	เสื้อผ้าผู้ชาย 紳士服 	เสื้อผ้าผู้หญิง 婦人服 	ชุดกีฬา スポーツ ウェア 
กระเป๋า バッグ 	กระเป๋าสตางค์ 財布 	สินค้าแบรนด์เนม 高級 ブランド品 	เครื่องสำอาง 化粧品 	เครื่องประดับ アクセサリ 
กระเป๋าเดินทาง スーツ ケース 	รองเท้า 靴 	ร่ม 傘 	เครื่องเขียน 文房具 	หนังสือ 書籍 
ต้องการจะซื้อของฝาก หรือ ครับ(คะ) お土産ですか？	ขนม お菓子 	เหล้าสาเกญี่ปุ่น 日本酒 	ภาชนะ 食器 	ตุ๊กตา 人形 
ของเล่น 玩具 	สินค้าหัตถกรรม 民芸品 	กระดาษญี่ปุ่นสำหรับพับ กระดาษโอริกามิ 折り紙 	ผ้าผืนสี่เหลี่ยมสำหรับห่อของ แบบดั้งเดิม 風呂敷 	สินค้าขนาดเล็ก แบบญี่ปุ่น 和小物 
อื่น ๆ その他	คืนสินค้า 返品 	เปลี่ยนสินค้า 交換 	ตู้เอทีเอ็ม 現金 自動支払機 	ทำเรื่องขอคืนภาษี 免税 手続き 
อันนี้ขายดี ครับ(คะ) 人気商品です。	นี่เป็นของพิเศษในท้องถิ่น ครับ(คะ) 地域特産品です。	แนะนำอันนี้ ครับ(คะ) 私のお薦めです。	เหมาะกับคุณมาก ครับ(คะ) 良くお似合いです。	ต้องการจะห่อไหม ครับ(คะ) 包みますか？
ไม่สามารถลดราคาได้ ครับ (คะ) 値引きできません。	ต้องการถุงไหม ครับ(คะ) แต่ต้อง เสียเงิน ครับ(คะ) レジ袋は有料ですが 要りますか？	ต้องการจะดูยี่ห้ออื่นไหม ครับ (คะ) 別ブランド？	ต้องการจะดูแบบอื่นไหม ครับ (คะ) 別デザイン？	ต้องการจะดูวัสดุอื่นไหม ครับ (คะ) 別素材？



การชำระเงิน	支払い
ขั้นตอนการชำระเงิน	支払い処理
นี่ (เป็น) ราคารวม ทั้งหมดครับ(ค่ะ) จะจ่ายเงินสด หรือใช้บัตรเครดิต ครับ(ค่ะ)	これが合計金額です。お支払いは現金？カード？
เงินสด  現金	บัตรเครดิต  クレジットカード
รับเงินสด ครับ(ค่ะ) 現金をお預かりします。	จะรับบัตรเครดิต ครับ(ค่ะ) クレジットカードをお預かりします。
ได้รับจำนวนที่ถูกต้อง (จำนวนพอดี) แล้ว ครับ(ค่ะ) ขอขอบคุณมาก ครับ(ค่ะ) 丁度いただきました。ありがとうございました。	กรุณากรอกรหัสผ่านและกดปุ่ม Enter ครับ(ค่ะ) PIN番号を入力して、最後にEnterを押してください。
นี่เงินทอน () เยน ครับ(ค่ะ) ขอขอบคุณมาก ครับ(ค่ะ) お釣り()円です。有難うございました。	การชำระเงินเรียบร้อยแล้ว ครับ(ค่ะ) คืนบัตรเครดิต ครับ(ค่ะ) 支払い完了。クレジットカードありがとうございました。
ขั้นตอนการชำระเงินเสร็จสิ้น	支払い処理終了

เกี่ยวกับภาษี	税金について
ภาษีผู้บริโภค 10% 消費税 10%	อัตราภาษีผู้บริโภคของญี่ปุ่นอยู่ที่ 10 เปอร์เซนต์ ครับ(ค่ะ) 日本の消費税の税率は10%です。
ภาษีผู้บริโภค 8% 消費税 8%	อัตราภาษีผู้บริโภคถูกลดลงสำหรับอาหารและเครื่องดื่มที่ไม่ต้องรับบริการในร้าน ครับ(ค่ะ) ตัวอย่าง เช่น เอากลับบ้าน เป็นต้น サービスを伴わない食料品は軽減税率が適用されます。 例)テイクアウトなど。
เกี่ยวกับการยกเว้นภาษี 免税について	สามารถยกเว้นภาษีได้ในกรณีที่ซื้อสินค้าราคาตั้งแต่ 5,000 เยนขึ้นไป โดยไม่รวมภาษี ครับ(ค่ะ) กรุณานำสินค้าที่ซื้อมา หนังสือเดินทาง และใบเสร็จไปที่เคาน์เตอร์ ครับ(ค่ะ) 税抜き5,000円以上が対象です。購入した商品、パスポート、レシートを持ってカウンターに行ってください。
ภาษีสำหรับแช่น้ำ 150 เยนต่อคน 入湯税 一人あたり150円	เป็นภาษีที่ลูกค้าที่พักที่โรงแรม ซึ่งมีน้ำพุร้อนต้องจ่าย ครับ(ค่ะ) 温泉施設に宿泊したお客様が払うことになっている税金です。

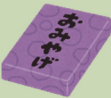
ใช่	ใช่ แต่มีเงื่อนไข	อย่างไรก็ได้	ไม่ แต่มีเงื่อนไข	ไม่
はい	条件付き はい	どちらでもOK	条件付き いいえ	いいえ

ตั้งแต่	ถึง	พอดี	ประมาณ	ใหญ่กว่า	เล็กกว่า	Plus บวก	Minus ลบ		
~から	~まで	丁度	約	より大	より小	プラス	マイナス		

เวลา 時刻	ช่วงเช้า 午前		ช่วงบ่าย 午後					เริ่ม 開始		เสร็จ 終了		ยกเลิกชั่วคราว 中断	
นาฬิกา 時	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
นาที 分	0	5	10	15	20	25	30	35	40	45	50	55	60

เยนญี่ปุ่น 円	ดอลลาร์ ドル	คน 人	อัน 個	ชั้น 階	เมตร メートル	กิโล キロ	ตาราง เมตร 平米	กรัม グラム	กิโลกรัม キロ	องศา 温度	วัน 日
1	2	3	4	5	6	7	8	9	0	00	000
1	2	3	4	5	6	7	8	9	0	00	000
1	2	3	4	5	6	7	8	9	0	00	000

ข้อมูลเกี่ยวกับการท่องเที่ยว				観光案内					
วัด 寺		ศาลเจ้า 神社		พิพิธภัณฑ์ 博物館		น้ำพุร้อน 温泉		พิพิธภัณฑ์ศิลปะ 美術館	
พิพิธภัณฑ์สัตว์น้ำ 水族館		ห้างสรรพสินค้า ショッピングモール		ศูนย์ข้อมูลการท่องเที่ยว 観光案内所		สถานที่สำหรับเดินป่า ハイキングスポット		บริเวณริมชายหาด 海辺	
บริเวณริมน้ำ 河辺		สวนสนุก 遊園地		สวนสาธารณะ 公園		สวน 庭園		สวนสัตว์ 動物園	
ชื่อสถานที่ 施設名		ที่ตั้ง 場所		เวลาทำการ 営業時間		ค่าผ่านประตู 入場料			

ร้านและสถานที่ต่าง ๆ ใกล้โรงแรม			ホテル周辺の店舗と施設						
ธนาคาร 銀行		ตู้เอทีเอ็ม 現金 自動支払機		ที่แลกเงิน 外貨 両替所		ป้อมตำรวจ 交番		โรงพยาบาล 病院	
ร้านขายยา 薬局		ไปรษณีย์ 郵便局		สถานีรถไฟชินคันเซ็น 新幹線の駅		สถานีรถไฟ 駅		สถานีรถไฟใต้ดิน 地下鉄の駅	
สถานีขนส่ง (บ.ข.ส.) バスターミナル		ให้เช่ารถยนต์ レンタカー		ร้านกาแฟ コーヒー ショップ		ร้านแฮมเบอร์เกอร์ ハンバーガー ショップ		ร้านอาหาร レストラン	
ร้านดื่มแบบญี่ปุ่น 居酒屋		ร้านขายของฝาก お土産屋		ซูเปอร์มาร์เก็ต スーパー		ร้านสะดวกซื้อ コンビニ		คาราโอเกะ カラオケ	

การจราจร			交通案内		
วิธีการเดินทาง 移動手段	เวลาที่ใช้ในการเดินทาง 所用時間	ค่าเดินทาง 運賃	เงินอิเล็กทรอนิกส์ 電子マネー		
					
เดินเท้า 徒歩	โดย รถแท็กซี่ タクシー	โดย รถเมล์ バス	โดย รถไฟ 電車	โดย รถไฟ 地下鉄	
					
รถรับส่ง シャトルバス	รถเช่า レンタカー	รถจักรยานเช่า 貸自転車	แผนที่เส้นทางเดินรถ 路線図	แผนที่ 地図	
					

ศาลเจ้า

อาคารหลัก 本殿

อาคารสำหรับสักการะ 拝殿

อาคารคลังสมบัติ 宝物殿

รูปปั้นสิงโตเฝ้าศาลเจ้า 狛犬

ที่แขวนป้ายเอมะ 絵馬所

ศาลาบวงสรวงเทพเจ้า 神楽殿

ที่ทำการของศาลเจ้า 授与所

ประตูศักดิ์สิทธิ์ในศาลเจ้า 神門

ที่ชำระล้างมือ 手水舎

ประตูโทริอิ 鳥居

- ประตูโทริอิ: โค้งคำนับหนึ่งครั้ง
鳥居: 一回お辞儀をして通ります。
- การชำระล้าง: ชะล้างร่างกายด้วย 5 ขั้นตอน
お清め: 5つの手順で自身を清めます。

① ล้างมือซ้าย
左手

③ บ้วนปาก
ด้วยมือซ้าย
左手で口

④ ล้างมือซ้าย
อีกครั้ง
左手

② ล้างมือขวา
右手

⑤ ตั้งกระบวย
ให้น้ำที่เหลือลง
มาตามที่จับ
柄

- อาคารสำหรับสักการะ: มี 5 ขั้นตอน
拝殿: 5つの手順で参拝します。

① โยนเหรียญ
ลงในกล่อง
お賽銭

③ โค้งคำนับ
สองครั้ง
二礼

② ดึงเชือกสั้นกระดิ่งเพื่อให้
เทพเจ้าทราบว่า
มาที่นี่แล้ว
鈴

④ ประนมมือ
สองครั้ง
二拍手

⑤ โค้งคำนับ
ครั้งเดียว
一礼

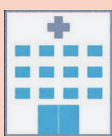
- แผ่นเอมะ: แผ่นไม้ขนาดเล็กสำหรับเขียนคำอธิษฐาน และ
แขวนไว้ที่นี่ ครับ(ค่ะ)
絵馬: 小さな木製パネルです。
望みを書いてここに残していきます。
- ที่ทำการของศาลเจ้า: สามารถเสี่ยงเซียมซีหรือซื้อ
เครื่องรางได้ที่นี่
社務所: おみくじ、お守りは
ここで手に入ります。

ใช่	ใช่ แต่มีเงื่อนไข	อย่างไรก็ได้	ไม่ แต่มีเงื่อนไข	ไม่
はい	条件付き はい	どちらでもOK	条件付き いいえ	いいえ

จาก	ถึง	พอดี	ประมาณ	ใหญ่กว่า	เล็กกว่า	บวก	ลบ		
~から	~まで	~に・で	約	より大	より小	プラス	マイナス		

เวลา 時刻	ช่วงเช้า 午前		ช่วงบ่าย 午後					เริ่ม 開始		เสร็จ 終了		ยกเลิกชั่วคราว 中断	
นาฬิกา 時	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
นาฬิกา 分	0	5	10	15	20	25	30	35	40	45	50	55	60

เยนญี่ปุ่น 円	ดอลลาร์ ドル	คน 人	อัน 個	ชั้น 階	เมตร メートル	กิโล キロ	ตาราง กิโลเมตร 平米	กรัม グラム	กิโลกรัม キロ	องศา 温度	วัน 日
1	2	3	4	5	6	7	8	9	0	00	000
1	2	3	4	5	6	7	8	9	0	00	000
1	2	3	4	5	6	7	8	9	0	00	000

การเจ็บป่วย・บาดเจ็บ		病気・けが	
ต้องการอะไร ครับ(ค่ะ)		何が必要ですか？	
แพทย์/ โรงพยาบาล 	ยา 	รถเข็น 	น้ำแข็ง 
医師・病院	医薬品	車椅子	氷

แพทย์/โรงพยาบาล		医師・病院		
จะแนะนำแพทย์และโรงพยาบาลที่อยู่ใกล้เคียง ครับ(ค่ะ)		近隣の医師、病院をご案内します。		
นี่เป็นข้อมูลเกี่ยวกับแพทย์และโรงพยาบาล ครับ(ค่ะ)		これが医師と病院の情報です。		
ต้องการจะให้เรียกรถแท็กซี่ไหม ครับ(ค่ะ)		タクシーを呼びましょうか？ 		ครับ(ค่ะ) はい ไม่ いいえ
ต้องการจะให้เรียกรถพยาบาลไหม ครับ(ค่ะ)		救急車を呼びましょうか？ 		ครับ(ค่ะ) はい ไม่ いいえ
กรุณารอที่ล็อบบี้ ครับ(ค่ะ)		ロビーでお待ちください。		
ทางเราไม่สามารถอนุญาตให้ยากับลูกค้า ครับ(ค่ะ)		お客様に薬を渡すことは認められておりません。		
ไม่สามารถเรียกแพทย์มาที่นี่ ครับ(ค่ะ) ทางโรงแรม ได้รับอนุญาตให้ทำการปฐมพยาบาลเบื้องต้นได้เท่านั้น ครับ(ค่ะ)		医師を呼ぶことはできません。 ケガの応急処置のみホテル内で認められています。		
มีประกันการท่องเที่ยวไหม ครับ(ค่ะ)		旅行保険に入っていますか？		มี はい ไม่ いいえ
ยา		医薬品		
จะแนะนำร้านขายยาที่อยู่ใกล้เคียง ครับ(ค่ะ)		近隣の薬局をご案内します。		
นี่เป็นข้อมูลเกี่ยวกับร้านขายยา ครับ(ค่ะ)		これが薬局の情報です。		
สามารถซื้อยาประเภทที่ซื้อโดยไม่ต้องมีใบสั่งยาที่ร้านขายยานั้นได้ ครับ(ค่ะ)		処方箋不要の市販薬のみその薬局で買えます。		
กรุณาดูแลสุขภาพ สุขภาพให้ดี ด้วยนะครับ(ค่ะ)		お大事に。		

รถเข็น น้ำแข็ง น้ำเปล่า และอื่นๆ		車椅子、氷、水...		
รอสักครู่ ครับ(ค่ะ)		少しお待ちください。		
รถเข็นมาแล้ว ครับ(ค่ะ)		車椅子が来ました。		
เอาถุงน้ำแข็งมาให้ ครับ(ค่ะ)		袋一杯分の氷をお持ちしました。		
เอาน้ำใส่แก้วมาให้ ครับ(ค่ะ)		グラス一杯のお水をお持ちしました。		
กรุณาดูแลสุขภาพ สุขภาพให้ดี ด้วยนะครับ(ค่ะ)		お大事に。		

การเจ็บป่วย・บาดเจ็บ		病気・けが		
1. ใครมีอาการเจ็บป่วย ครับ(คะ) 誰が困っていますか？				
① ผม(ดิฉัน) ① 私	② คนที่มาด้วยกัน ② 同伴者	③ ลูก ③ 子供	④ เพื่อน ④ 友達	⑤ ใครสักคน ⑤ 誰か
2. มีอาการอะไรบ้าง ครับ(คะ) どんな具合ですか？				
A บาดเจ็บ 怪我です		B เจ็บป่วย 病気で		
① เจ็บ/ปวด	痛い	⑧ หัวใจเต้นเร็ว		動悸がする
② เป็นไข้	熱がある	⑨ รู้สึกชา		しびれる
③ คลื่นไส้	吐き気がする	⑩ แขนหรือขาเป็นตะคริว		手足のけいれん
④ ท้องเสีย	下痢です	⑪ มีอาการชักกระตุกทั้งร่างกาย		全身のけいれん
⑤ รู้สึกหนาว	寒い	⑫ ไม่รู้สึกตัว		意識がない
⑥ ไอ	咳が出る	⑬ มีเลือดออก		出血がある
⑦ เวียนหัว	目まいがする	⑭ มีอาการอื่น ๆ その他		
3. บ่อยแค่ไหน ครับ(คะ) 頻度は？				
① ตลอดเวลา ① いつも		② บางที ② 時々		③ เมื่อขยับ ③ 動かすと

4. เจ็บ/ปวด ตรงไหน ครับ(คะ) 症状はどこですか？

Head and Neck: 頭 (หัว), 目 (ตา), 口 (ปาก), のど (คอหอย), 耳 (หู), はな (จมูก), 首 (คอ)

Torso: 肩 (ไหล่), 腕 (ひじから上) (แขนส่วนบน), ひじ (ข้อศอก), 腕 (ひじから下) (แขนส่วนล่าง), 手首 (ข้อมือ), 手、指 (นิ้วมือ), ふくらはぎ (น่อง), 足 (เท้า), 足指 (นิ้วเท้า)

Back and Limbs: 背中 (หลัง), 腰 (เอว), 尻 (สะโพก/ก้น), 股 (ต้นขา), ひざ (เข่า), すね (หน้าแข้ง), 足首 (ข้อเท้า)

5. เจ็บ/ปวด ขนาดไหน ครับ(คะ) 程度は？		
	นิดหน่อย	軽い
	ทนได้	がまんできる
	ปานกลาง	中程度の
	รุนแรง	激しい
	ทนไม่ไหว	耐えられない

6. มีอาการตั้งแต่เมื่อไร ครับ(คะ) いつ起こりましたか？	
เมื่อสักครู่นี้	今
30 นาทีที่แล้ว	30分前
1 ชั่วโมงที่แล้ว	1時間前
() ชั่วโมงที่แล้ว	()時間前
เมื่อวาน	昨日
2 วันก่อน	2日前
() วันก่อน	()日前

การเตรียมพร้อมรับมือแผ่นดินไหวและไฟไหม้	地震や火事に備えて
กรุณาเช็คทางหนีไฟล่วงหน้า ครับ(ค่ะ)	事前に避難通路をご確認ください。
กรุณาเช็คตำแหน่งไฟฉายสำหรับกรณีฉุกเฉินล่วงหน้า ครับ(ค่ะ)	事前に非常時ライトの場所をご確認ください。

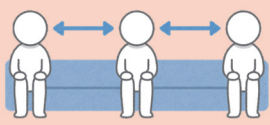
พยากรณ์ปริมาณน้ำฝน			降水予測	
				
10-20 mm/h	20-30 mm/h	30-50 mm/h	50-80 mm/h	80- mm/h

พยากรณ์ลมแรง			暴風予測	
				
10-20 m/s	15-20 m/s	20-25 m/s	25-30 m/s	30- m/s

หน่วยวัดแรงสั่นสะเทือนของแผ่นดินไหวที่ญี่ปุ่น	日本の震度スケール		
			
1: บางคนในอาคารจะรู้สึกถึงการสั่นไหว	2: คนในอาคารส่วนใหญ่จะรู้สึกถึงการสั่นไหว คนที่กำลังนอนหลับอยู่ก็อาจจะตื่นขึ้น	3: บางคนที่กำลังเดินอยู่บนถนนจะรู้สึกถึงการสั่นไหว คนที่กำลังนอนหลับอยู่ส่วนใหญ่จะตื่นขึ้น	4: คนที่กำลังเดินอยู่บนถนนส่วนใหญ่จะรู้สึกถึงการสั่นไหว คนที่กำลังนอนหลับอยู่ส่วนใหญ่จะตื่นขึ้น
震度1: 建物内の何人かが感じる程度の揺れ。	震度2: 建物内のほとんどの人が感じる揺れ。寝ている人も起きるかもしれない。	震度3: 通りを歩いている人の何人かが感じる程度の揺れ。寝ている人のほとんどが目覚めます。	震度4: 通りを歩いているほとんど人が感じる揺れ。寝ている人のほとんどが目覚めます。
			
Lower (โลเวอร์) 5: บางคนจะเริ่มรู้สึกถึงการสั่นไหว และอาจจะจับอะไรสักอย่างเพื่อประคองตัว	Upper (อัปเปอร์) 5: คนส่วนใหญ่จะได้รับผลกระทบจากการสั่นไหว เช่น ยากที่จะยืนต่อ หากไม่จับอะไร	Lower (โลเวอร์) 6: การสั่นไหวรุนแรงถึงขนาดเดินได้ยาก	Upper (อัปเปอร์) 6,7: ยากที่จะลุกขึ้น และต้องคลานเพื่อขยับตัว
震度5弱: 揺れに恐怖を感じる人もはじめ、バランスをとるのに何かにつかまらなとを感じる揺れ。	震度5強: ほとんどの人がはっきりと揺れの影響を受ける。例えば、何かにつかまらずに歩くことが困難になる。	震度6弱: 歩くことが困難な揺れ。	震度6強、7: 立ち上がることが難しく這って動くことが必要になる。

โปรดอพยพ 避難してください			โปรดระวังความปลอดภัย 安全を確保ください
			
เกิดสึนามิขึ้น แต่ปลอดภัย ครับ (ค่ะ)	กรุณานี้ (จาก) สึนามิ และน้ำท่วม ครับ(ค่ะ)	กรุณานี้ทางประตูฉุกเฉิน ครับ (ค่ะ)	เข้าไปหลบใต้โต๊ะเพื่อป้องกันตัวเอง ครับ(ค่ะ)
津波が来ましたが、安全です。	津波と洪水から逃げてください。	避難口から逃げてください。	机の下に入って、身を守ってください。

โปรดระวัง			ご注意ください	
				
ไม่สามารถใช้รถไฟได้ ครับ (ค่ะ)	ไม่สามารถใช้รถเมล์ได้ ครับ(ค่ะ)	ไม่สามารถใช้ลิฟท์ได้ ครับ (ค่ะ)	ไม่สามารถใช้ห้องน้ำได้ ครับ(ค่ะ)	ไม่สามารถดื่มน้ำนี้ได้ ครับ (ค่ะ)
電車は使えません。	バスは使えません。	エレベーターは使えません。	トイレは使えません。	この水は飲めません。

				
ขออนุญาตวัดอุณหภูมิร่างกาย ครับ(ค่ะ)	กรุณาล้างมือ ครับ(ค่ะ)	กรุณาปรึกษาพนักงาน หากไม่สบาย ครับ(ค่ะ)	กรุณาสวมหน้ากาก ครับ(ค่ะ)	กรุณาเว้นระยะห่างกัน ครับ(ค่ะ)
検温します。	手を洗いましょう。	体調不良の時は従業員に相談してください。	マスクを着けてください。	お互いの間隔をあけてください。

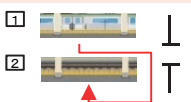
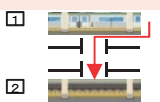
					
เกิดไฟไหม้ ครับ(ค่ะ)	เกิดดินถล่ม ครับ(ค่ะ)	กรุณาปฏิบัติตามคำแนะนำของพนักงาน ครับ(ค่ะ)	เฟอร์นิเจอร์จะตกลงมา ครับ(ค่ะ)	ห้ามรีบวิ่งออกจากอาคาร ครับ(ค่ะ)	ห้ามใช้วัตถุไวไฟอย่างเด็ดขาด ครับ(ค่ะ)
火事です。	崖崩れが起きています。	従業員の指示に従ってください。	家具が倒れます。	飛び出さないでください。	火気厳禁です。

การแนะนำทาง	経路案内
ต้องการจะไปไหน ครับ(คะ)	どこに行きたいですか？
จะแนะนำเส้นทางเดินรถ ครับ(ค่ะ)	経路をご案内します。

เร็วที่สุด 最短時間	วิธีเดินทาง 1 手段1	สถานีที่ต่อรถ 乗換駅	วิธีเดินทาง 2 手段2	สถานีที่ต่อรถ 乗換駅	วิธีเดินทาง 3 手段3	สถานีที่ต่อรถ 乗換駅	วิธีเดินทาง 4 手段4	
ตำแหน่งปัจจุบัน 現在地								จุดหมายปลายทาง 目的地
	นาที (分)		นาที (分)		นาที (分)		นาที (分)	

ราคาถูกที่สุด 最安値	วิธีเดินทาง 1 手段1	สถานีที่ต่อรถ 乗換駅	วิธีเดินทาง 2 手段2	สถานีที่ต่อรถ 乗換駅	วิธีเดินทาง 3 手段3	สถานีที่ต่อรถ 乗換駅	วิธีเดินทาง 4 手段4	
ตำแหน่งปัจจุบัน 現在地								จุดหมายปลายทาง 目的地
	นาที (分)		นาที (分)		นาที (分)		นาที (分)	

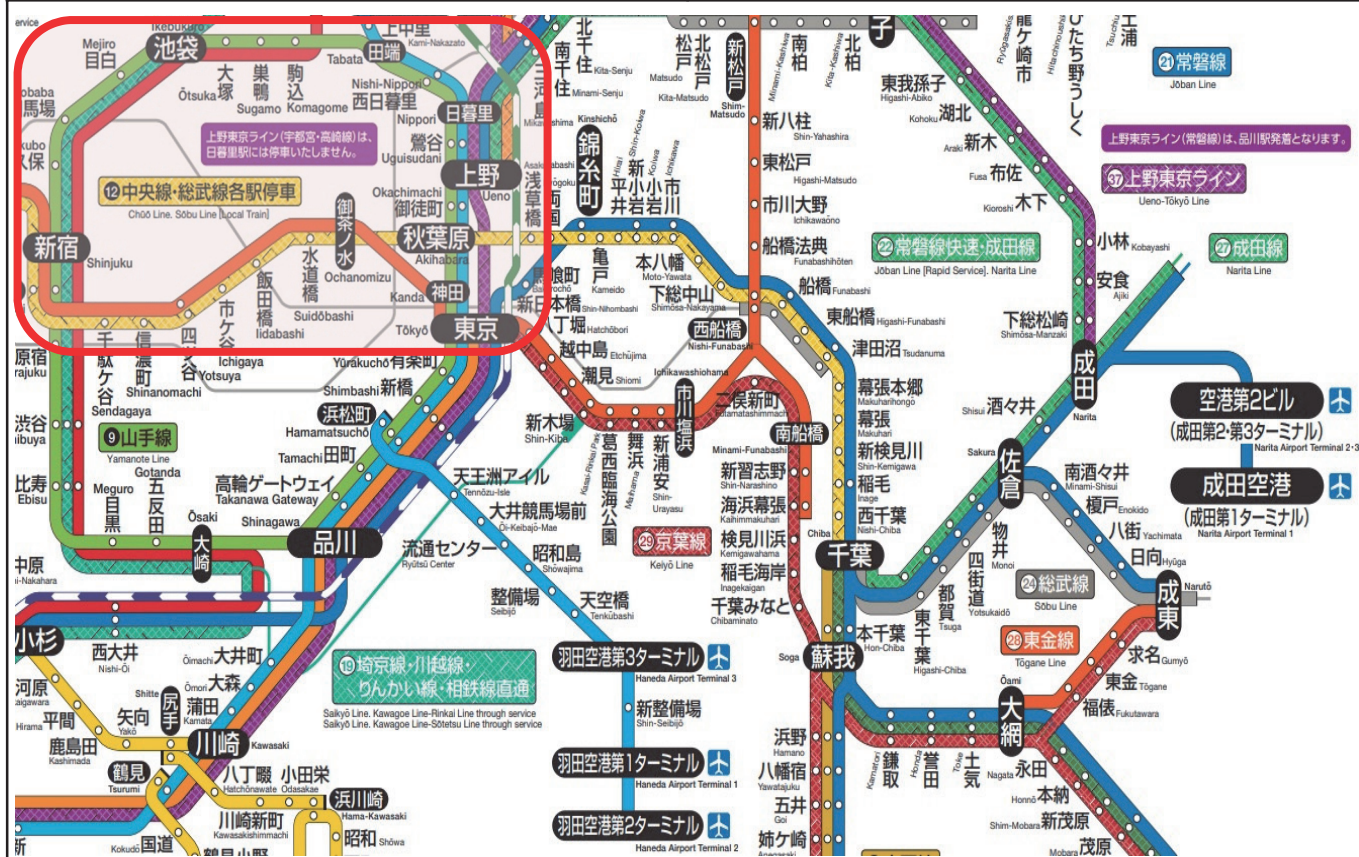
วิธีการเดินทาง 手段	เจ้ารถ JR 	A	สายเส้นทางของบริษัท รถไฟเอกชน 私鉄 	B	รถเมล์ バス 	C	รถแท็กซี่ タクシー 	D	เดินเท้า 徒歩 	E
----------------------	---	---	--	---	--	---	---	---	--	---

วิธีการต่อรถและประเภทของสถานีรถไฟ	乗り換えと駅の種類			
วิธีการต่อรถ 乗換の種類	รถไฟสองสายสลับกันวิ่งบนรางเดียวกัน 相互乗入れ 	การต่อรถโดยไม่จำเป็นต้องออกจากช่องเสียบบัตร 改札内乗換 	การต่อรถโดยต้องออกจากช่องเสียบบัตร 改札外乗換 	การต่อรถโดยเปลี่ยนสถานีรถไฟ 駅間乗換 
ประเภทของสถานีรถไฟ 駅の種類	สถานีที่ขึ้นรถ 乗車駅 	สถานีที่ลงรถ 降車駅 	สถานีต้นทาง 始発駅 	สถานีปลายทาง 終着駅 

ประเภทสายรถไฟและรถ		鉄道と列車の種類	
JR (Japan Railways Group): ในปี 1987 องค์กร JNR (Japan National Railways) เปลี่ยนมาเป็นบริษัทเอกชน และแบ่งออกเป็น 7 บริษัท รวมถึง JR East และ JR West JR มีสายเส้นทางทั่วประเทศ รวมถึงรถไฟชินคันเซ็น	เส้นทางรถไฟธรรมดา: หมายถึงเส้นทางของ JR ทั้งหมด ที่มีทั่วประเทศสำหรับคนที่ เดินทางไปทำงานและ นักท่องเที่ยว ยกเว้นรถไฟชินคัน เซ็น	JR(JRグループ): 1987年に旧国鉄(JNR)が、JR 東日本、JR西日本等の7つの会 社に分割民営化された。新幹 線を含む日本国内すべてをカ バーしている。	在来線:新幹線 以外のJR路線。 通勤や旅行者 のために日本国 中をカバーして いる。 <

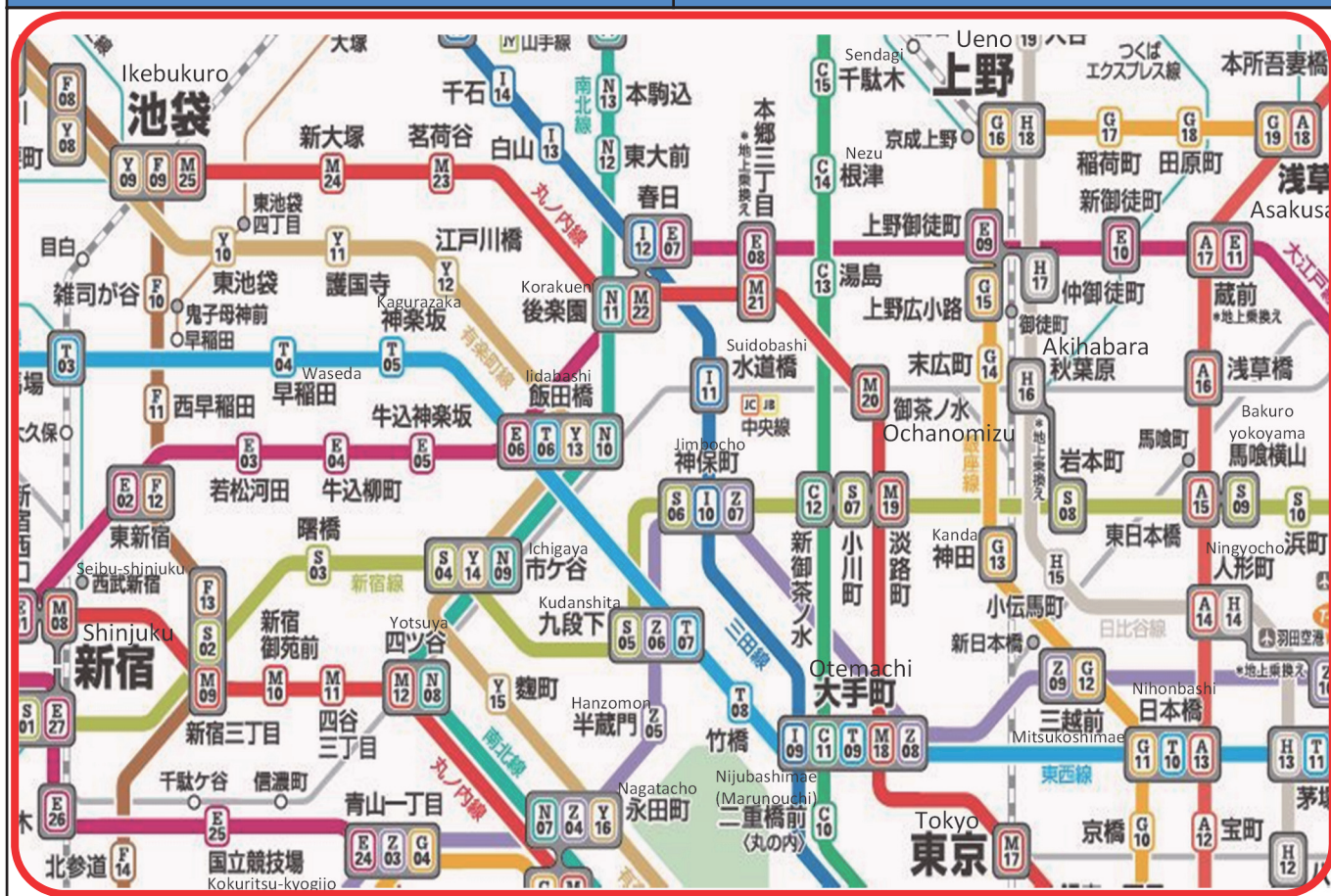
JR Route Map (one section only)

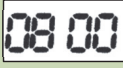
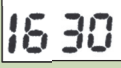
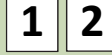
JR路線図 (一部)



Subway Route Map (one section only)

地下鉄路線図 (一部)



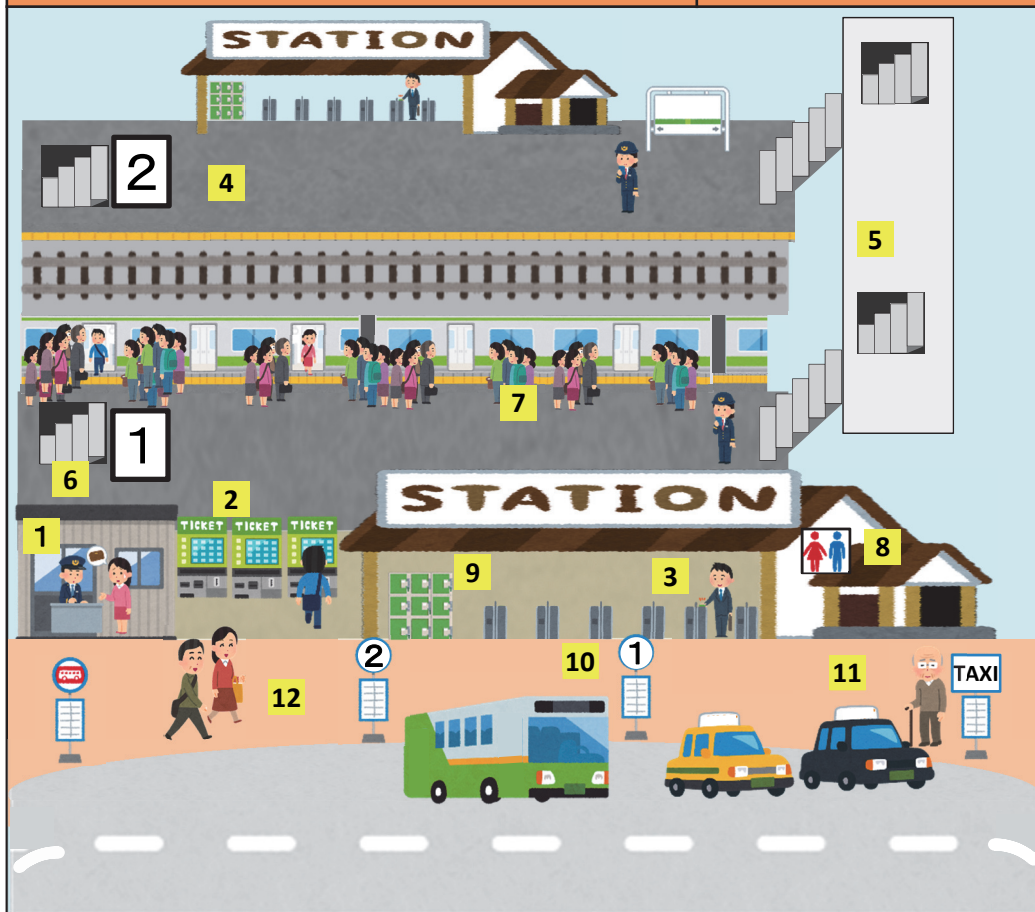
การแนะนำตัวรถไฟ		乗車券案内			
ประเภทรถไฟ	รถไฟที่จอดทุกสถานี	รถไฟด่วน (express)	รถไฟด่วนพิเศษ (super-express)	รถไฟชินคันเซ็น	
列車の種類	各駅停車 	急行 	特急 	新幹線 	
รถไฟด่วนพิเศษ รถไฟด่วน รถไฟที่จอดทุก สถานี	特急 急行 各駅停車				
ประเภทค่าโดยสาร	ตัวโดยสาร	ตัวที่นั่งจอง	ตัวที่นั่งรถไฟด่วนพิเศษ	ตัวรถไฟชินคันเซ็น	ตัวที่นั่งชั้นหนึ่ง
乗車券の種類	運賃乗車券 	座席指定券 	特急券 	新幹線乗車券 	グリーン券 
ข้อมูลเกี่ยวกับรถไฟ	เวลาออก	เวลาถึง (จุดหมายปลายทาง)	ชื่อรถไฟ	หมายเลขชานชาลา	
列車情報	出発時刻 	到着時刻 	列車名 	ホーム番線 	
ข้อมูลเกี่ยวกับที่นั่ง	号車番号	座席番号	窓側	通路側	
座席情報	 หมายเลขชบวนรถ	 หมายเลขที่นั่ง	 ที่นั่งติด หน้าต่าง	 ที่นั่งติด ทางเดิน	
	ตัวโดยสาร 乗車券	ตัวที่นั่งจอง 座席指定券	ตัวที่นั่งรถไฟด่วน พิเศษ 特急券	ตัวรถไฟชินคันเซ็น 新幹線乗車券	ตัวที่นั่งชั้นหนึ่ง グリーン券
ผู้ใหญ่1คน 大人1名					ราคารวม 合計金額
เด็ก1คน 子供1名					

พาสสำหรับสายเส้นทางในญี่ปุ่น (Japan Rail Pass) ジャパンレールパス	การ์ดไอซีสำหรับการคมนาคมสาธารณะ 交通系ICカード
 พาสพิเศษสำหรับนักท่องเที่ยวต่างประเทศ ตัวพิเศษที่สามารถขึ้นและลงรถไฟได้ในเส้นทางของ เจอาร์โดยไม่จำกัดจำนวนครั้ง (ยกเว้นชินคันเซ็นชื่อ Nozomi) ต้องจองที่นั่ง เพื่อขึ้นรถไฟชินคันเซ็น หรือรถไฟด่วนพิเศษ มี 2 ชนิด: พาสสำหรับที่นั่งชั้นหนึ่งกับที่นั่งธรรมดา มีระยะเวลา 3 แบบ: สำหรับ 7 วัน, 14 วัน, 21 วัน 訪日外国人旅行者を対象に、JRグループ各社の路線 (「のぞみ」など一部新幹線を除く)を乗降り自由で利用 できる特別チケット。新幹線や特急の指定席利用の際 は事前の座席予約が必要。グリーン車用、普通車用 の2種類、7、14、21日間の3種類ある。	 บัตรสำหรับขึ้นรถไฟซึ่งออกโดยบริษัทเจอาร์ สามารถใช้ชำระเงินอิเล็กทรอนิกส์ได้ สามารถซื้อบัตรนี้ได้ที่สถานีโดยมีค่าธรรมเนียม 500 เยนและเติมเงินได้ นอกจากนี้ใช้เพื่อขึ้นรถไฟแล้ว ยัง สามารถใช้ชำระเงินที่ร้านสะดวกซื้อด้วย เมื่อกลับไปประเทศสามารถคืนบัตร และรับเงินคืนได้ 鉄道会社が発行する電子マネー機能付き乗車カード。 駅でデポジット500円＋ 電子マネー金額で購入可能。 電車以外にコンビニ等の支払いも 可能。帰国時に払い戻し可能。 

วิธีการขึ้นรถแท็กซี่	タクシーの乗り方	วิธีการเช่ารถ	レンタカーの借り方
① ในตัวเมือง: โบกแท็กซี่ที่กำลัง ผ่านมา 市内: やってくる タクシーに手を挙げる。	② โทรจองจากร้านอาหาร เป็นต้น レストラン等: 電話で予約。	สิ่งจำเป็น: ใบขับขี่ญี่ปุ่นหรือใบขับขี่ระหว่างประเทศ ถ้ามีเด็กอายุต่ำกว่า 6 ปีขึ้น รถด้วย ต้องเช่าที่นั่งสำหรับเด็ก รถเช่าส่วนใหญ่มีระบบนำทางจีพีเอส (GPS) ติดตั้งไว้ แต่ในกรณีที่ไม่มีภาษาอังกฤษ สามารถใช้เบอร์โทรศัพท์ค้นหาตำแหน่ง ของจุดหมายปลายทางได้	必要なもの: 日本の免許証あるいは国際免許証。 6歳未満の子供が同乗する場合、 チャイルドシートもレンタル必須。 GPSナビは大抵装備されているが、 英語が使えない場合、 電話番号などで検索可能。
③ จากสถานีรถไฟ: ขึ้นรถตรงจุด จอดรถรับผู้โดยสารแท็กซี่ 駅前: 乗り場から乗る。	④ ในเมืองใหญ่: จองแท็กซี่ผ่าน แอปพลิเคชันเรียกแท็กซี่ 大都市圏: タクシー 配車アプリを利用する。		
การชำระเงิน: ชำระด้วยเงินสดหรือบัตรเครดิต 支払い: 現金orクレジットカード			

แผนที่บริเวณด้านในของสถานีรถไฟ (ตัวอย่าง)

駅構内図(例)



1. ที่ทำการของสถานีรถไฟ
駅事務所
2. เครื่องขายตั๋ว
券売所
3. ทางเข้าชานชาลา(ช่องเสียตั๋ว)
改札口
4. ชานชาลา
プラットフォーム
5. สะพานลอยข้ามชานชาลา
跨線橋
6. ทางเดินใต้ดิน
地下道
7. การต่อคิวขึ้นรถ
整列乗車
8. ห้องน้ำ
お手洗い
9. ตู้ล็อกเกอร์หยอดเหรียญ
コインロッカー
- 10.ป้ายรถเมล์
バス停
11. ที่ขึ้นรถแท็กซี่
タクシー乗場
12. บริเวณหน้าสถานีรถไฟ
駅前

วิธีการขึ้นรถเมล์

バスの乗り方

การชำระตอนขึ้นรถ

先払い



ค่าโดยสารทั่วกัน
均一運賃
¥210

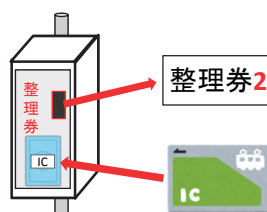


1. ขึ้นรถทางประตูด้านหน้า
2. ชำระค่าโดยสารด้วยการ์ดไอซีหรือเงินสดโดยหยอดเหรียญลงในกล่องรับค่าโดยสารที่ติดตั้งอยู่ข้างๆ คนขับรถ
3. ลงรถทางประตูด้านหลัง

1. 前扉から乗車。
2. ドライバ横の運賃収受機に現金あるいはICカードで均一運賃を支払い。
3. 後ろ扉から降車

การชำระตอนจะลงจากรถ

後払い



0	1	2
220	190	160
3	4	5



1. ขึ้นรถทางประตูด้านหลัง
2. รับบัตรหมายเลขเพื่อแสดงจุดที่ขึ้นรถหรือทาบการ์ดไอซีลงบนเครื่องอ่านการ์ด
3. ชำระค่าโดยสารในตามจำนวนที่แสดงบนป้าย โดยนำเงินสดและบัตรหมายเลขใส่ลงในกล่องรับค่าโดยสารหรือทาบการ์ดไอซีลงบนเครื่องอ่านการ์ด
4. ลงรถทางประตูด้านหน้า

1. 後ろ扉から乗車。
2. 乗車停留場を示すために整理券を取るか、ICカードをタッチ。
3. 整理券と一緒に運賃表示板の金額を現金払い、あるいはICカードをタッチ
4. 前扉から降車。

ของหาย		忘れ物、落とし物							
1. ทำอะไรหายหรือ ครับ(คะ) 何をなくしましたか？									
กระเป๋าตังค์ 財布	บัตรเครดิต クレジットカード	หนังสือเดินทาง パスポート	กระเป๋า バッグ	สมาร์ทโฟน スマートフォン	กล้อง カメラ	ที่ชาร์จ 充電器	เสื้อผ้า 衣類	หนังสือ 本	ตั๋ว チケット
ร่ม 傘	ของฝาก お土産	กระดาษสำหรับจด メモ	คอมพิวเตอร์ PC パソコン	กุญแจ 鍵					
2. ทำหายที่ไหนครับ(คะ) どこでなくしましたか？									
ห้องพัก 客室	ห้องน้ำในห้องพัก 客室内 洗面所	บนโต๊ะในห้องพัก デスクの上	ตรงข้างๆ เตียง ベッドサイド	ตู้เก็บเสื้อผ้าในห้องพัก 部屋のクローゼット	ล็อบบี้ ロビー	ห้องอาบน้ำ 洗面所	ห้องอาหาร 食堂	ร้านกาแฟ カフェ	ที่ใดที่หนึ่งในโรงแรม ホテル内のどこか
รถแท็กซี่ タクシー	รถเมล์ バス	รถไฟ 電車	สถานที่ท่องเที่ยว 観光施設						
3. สีอะไร ครับ(คะ) 何色ですか？									
สี 色	ขาว 白	ดำ 黒	แดง 赤	น้ำเงิน 青	เหลือง 黄	เขียว 緑	ส้ม オレンジ	ชมพู ピンク	ม่วง 紫
หลังการค้นหา					搜索後				
หาเจอแล้ว ครับ(คะ) 見つかりました。					หาไม่เจอครับ(คะ) 見つかりませんでした。				

การแลกเงิน(เงินตราต่างประเทศ)	外貨両替
สามารถแลกเงินที่เครื่องแลกเงินได้ ครับ(คะ)	外貨両替は両替機で行えます。
ต้องการจะแลกกี่ดอลลาร์ ครับ(คะ)	何ドル交換しますか？
นี่เป็นอัตราแลกเปลี่ยน และจำนวนเงินเป็นเยน(ญี่ปุ่น) ครับ(คะ)	これが、交換レートで、日本円の金額です。
จะให้เงินเยน(ญี่ปุ่น) ครับ(คะ)	日本円をお渡しします。

度量衡換算早見表 Easy weight and distance conversion chart

length/長さ

1 inch	2.5 cm
2 inches	5 cm
3 inches	7.5 cm
4 inches	10 cm
5 inches	12.5 cm
6 inches	15 cm
7 inches	17.5 cm
8 inches	20 cm
9 inches	22.5 cm
10 inches	25 cm

length/長さ

1 foot	30 cm
2 feet	60 cm
3 feet	90 cm
4 feet	120 cm
5 feet	150 cm
6 feet	180 cm
7 feet	210 cm
8 feet	240 cm
9 feet	270 cm
10 feet	300 cm

distance/距離

1 yard	0.9 m
2 yards	1.8 m
3 yards	2.7 m
4 yards	3.6 m
5 yards	4.5 m
10 yards	9 m
20 yards	18 m
50 yards	45 m
100 yards	90 m
200 yards	180 m

distance/距離

1 mile	1.6 km
2 miles	3.2 km
3 miles	4.8 km
4 miles	6.4 km
5 miles	8 km
10 miles	16 km
20 miles	32 km
50 miles	80 km
100 miles	160 km
200 miles	320 km

weight/重さ

1 oz	28 g
2 oz	56 g
3 oz	84 g
4 oz	112 g
5 oz	140 g
10 oz	280 g
20 oz	560 g
50 oz	1.4 kg
100 oz	2.8 kg
200 oz	5.6 kg

weight/重さ

1 lb	450 g
2 lbs	900 g
3 lbs	1.35kg
4 lbs	1.8kg
5 lbs	2.25kg
10 lbs	4.5kg
20 lbs	9kg
50 lbs	22.5 kg
100 lbs	45 kg
200 lbs	90 kg

volume/体積

7 us fl oz	200 mL
12 us fl oz	350 mL
17 us fl oz	500 mL
25 us fl oz	700 mL
34 us fl oz	1000 mL

temperature/温度

110° F	40°C
100° F	35°C
90° F	30°C
80° F	25°C
70° F	20°C
60° F	15°C
50° F	10°C
30° F	0°C
10° F	-10°C

簡易換算式
F = Cx2+30

shoes size(US)/靴のサイズ(米国)

men's/ 紳士用	size	6	6½	7	7½	8	9	10	11
	cm	24	24.5	25	25.5	26	27	28	29
lady's/ 婦人用	size	5	5.5	6	6.5	7	7.5	8	
	cm	22	22.5	23	23.5	24	24.5	25	

Number	数
1	Ichi
2	Ni
3	San
4	Shi
5	Go
6	Roku
7	Nana
8	Hachi
9	Kyu
10	Ju
20	Ni-ju
30	San-ju

Number	Japanese	日本語	English 英語
1	Ichi	一	One
10	Ju	十	Ten
100	Hyaku	百	One hundred
1,000	Sen	千	One Thousand
10,000	Ichi-man	一万	Ten Thousand
100,000	Ju-man	十万	One hundred Thousand
1,000,000	Hyaku-man	百万	One Million
10,000,000	Sen-man	千万	Ten Million
100,000,000	Ichi-oku	一億	One hundred Million
1,000,000,000	Ju-oku	十億	One Billion
10,000,000,000	Hyaku-oku	百億	Ten Billion
100,000,000,000	Sen-oku	千億	One hundred Billion

The Seasons 季節の表現



Calendar	カレンダー	
Western years 西暦	Japanese years	和暦
1868-1912	Meiji 1-45	明治
1912-1926	Taisho 1-15	大正
1926-1989	Showa 1-64	昭和
1989-2019	Heisei 1-31	平成
2019-	Reiwa 1-	令和

出版 観光庁 2020年
 コピーを取ってご自由にお使いください。
 その際は、出典を記載くださいますようお願いいたします。

Zodiac	干支	
2020 Mouse 子	2024 Dragon 辰	2028 Monkey 申
2021 Ox 丑	2025 Snake 巳	2029 Rooster 酉
2022 Tiger 寅	2026 Horse 午	2030 Dog 戌
2023 Rabbit 卯	2027 Sheep 未	2031 Boar 亥